

Diabeteschulungen Niederösterreich

Mit Diabetes leben ist anfänglich eine Herausforderung. Ein wesentlicher Teil von „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ ist, durch Infomaterial, Schulung und persönlichen Gesprächen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mehr über die Erkrankung, die Folgeerscheinungen und den Umgang mit Diabetes Mellitus Typ 2 zu erfahren. So können Sie durch Lebensstiländerungen mehr Bewegung, gesunde Ernährung oder Rauchstopp den Verlauf positiv beeinflussen und Ihre Lebensqualität verbessern. Informationen erhalten Sie in der **Diabetes-Schulung**, an der Sie als „Therapie Aktiv“-Patientin/Patient **kostenlos** teilnehmen können. Die Kosten übernimmt die Österreichische Gesundheitskasse.

Inhalte der Diabetes-Schulung:

- Was ist Diabetes Mellitus Typ 2?
- Praktische Tipps und Übungen für den Alltag (Stoffwechsel-Selbstkontrolle, Ernährung, Bewegung, Fußpflege)
- Welche Folgeschäden können eintreten und wie kann ich diese verhindern?
- 30-minütiger Spaziergang im individuellen Tempo

In mehreren Bezirken gibt es derzeit die Möglichkeit eine Schulung zu absolvieren. Die Liste wird regelmäßig aktualisiert, sodass Sie ein Angebot in Ihrer Nähe finden können.

Bezirk Baden

Schulungsort: Ordination Dr. Andreas Beinhauer, Palffgygasse 1, 2500 Baden

Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Andreas Beinhauer
- Fr. Alma Beinhauer MSc Bakk. rer.nat. BSc, Ernährungswissenschaftlerin, Diätologin und Diabetesberaterin
- Fr. Sarah Cvach, DGKP „Diabetesberatung“ ULG Diabetes Care

**Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/
Patientinnen/Patienten:**

Schulung 1

- Freitag, 04.10.2024 – 09:00-17:00 Uhr (8 Stunden)

Schulung 2

- Montag, 28.10.2024 – 16:00-20:00 Uhr (4 Stunden)
- Dienstag, 29.10.2024 – 16:00-20:00 Uhr (4 Stunden)

Schulung 3

- Freitag, 08.11.2024 - 09:00-17:00 (8 Stunden)

Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Um die Kurse an Ihre Bedürfnisse anpassen zu können, erfolgt die Terminfindung individuell nach Anmeldung bei der Ordination Dr. Beinhauer. Ein Kurs findet im Normalfall an 2 Tagen à 4 Stunden statt.

Weitere **Informationen direkt in der Ordination Dr. Beinhauer:**

Telefon: 02252 43 400 (Mo. und Do. 13:00-16:00) oder per SMS an: 0676 927 91 70

E-Mail: office@ernaehrung-alma.at (<https://ernaehrung-alma.at>)

Bezirk Melk

Schulungsort: Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis, Marktstraße 29, 3671 Marbach an der Donau

Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Elisabeth Hössl
- Hr. Dr. Anton Palmeshofer
- Hr. DGKP Reinhard Würfel, Diabetesberater

Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus je 3 Terminen.

- Donnerstag, 28.11.2024 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 05.12.2024 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 12.12.2024 – 14:00-16:00 (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus je 4 Terminen.

- Donnerstag, 26.09.2024 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 03.10.2024 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 10.10.2024 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 17.10.2024 – 14:00-16:00 (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt in der Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis:**

Telefon: 07413 7000

E-Mail: termin@dr-hoessl.at

Bezirk Neunkirchen

Schulungsort: Ordination Dr. Beirer, Otterthal 201, 2880 Otterthal

Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Sebastian Beirer
- Fr. FH-Prof. Mag. Angelika Beirer, Bsc, Diätologin

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt in der Ordination Beirer:**

Telefon: 0676 / 33 66 414

E-Mail: office@beirer.at

Bezirk Waidhofen an der Thaya

Schulungsort: 3812 Groß-Siegharts

Referent: Hr. Univ. Prof. Dr. Manfred Maier, Arzt für Allgemeinmedizin und eh. Vorstand der Abteilung Allgemeinmedizin an der Med Uni Wien

Die Termine werden individuell mit den Teilnehmerinnen/Teilnehmern vereinbart.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt bei Herrn Univ. Prof. Dr. Manfred Maier:**

Telefon: 0664 308 18 84

E-mail: manfred.maier.1951@gmail.com

Bezirk Zwettl

Schulungsort: Ordination Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm in Gutenbrunn 90, 3665 Gutenbrunn

Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm, Fachärztin für Innere Medizin
- Fr. Silvia Schuster, Diätologin
- Fr. Michaela Weißinger, DGKP

Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus je 3 Terminen.

- Dienstag, 01.10.2024, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte entsprechende Ausrüstung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen)
- Donnerstag, 03.10.2024, 17:00 Uhr – 18:35 Uhr
- Mittwoch, 16.10.2024, 16:30 Uhr – 18:05 Uhr

Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus je 3 Terminen.

- Mittwoch, 02.10.2024, 16:30 Uhr – 20:35 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte adäquate Kleidung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen)
- Montag, 07.10.2024, 17:00 Uhr – 18:35 Uhr (Bitte die eigenen Blutzuckermessgeräte und Blutdruckmessgeräte mitnehmen)
- Mittwoch, 29.10.2024, 16:30 Uhr – 19:05 Uhr

Weitere **Informationen direkt in der Ordination Dr. Schmuckenschlager-Böhm:**

Telefon: 0677 641 141 78

E-Mail: office@meine-internistin.com